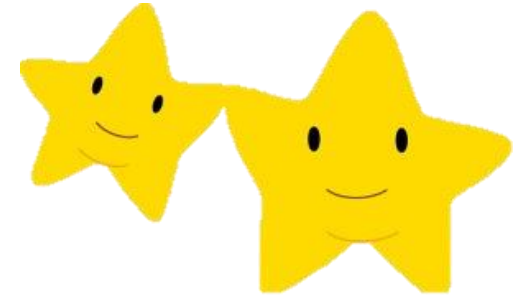


小地域ネットワーク活動リーダー研修会



# 星田山手「ごきげんさん連絡協議会」

～ごきげんいかがですか？地域見守り・声かけ活動～

星田山手区 区長 渡邊省三

民生委員児童委員・旭小学校区福祉委員会委員長 小西祥夫

# もくじ

---

1. 地域の概要
2. 星田山手区 安心・安全のまちづくり
3. 見守り活動 「ごきげんさん連絡協議会」
4. つながって広がる地域活動  
～見守り活動・まちづくりにおける地域の連携～

# かたの 交野市の紹介



織姫ちゃん



星のあまんちゃん



にじ丸ちゃん

交野市は大阪府の東北部、大阪と京都のほぼ中央に位置し、西は寝屋川市、南は四條畷市、北は枚方市に接しています。ぶどうやはちみつ、日本酒などが名産です。

- ・人口77,899人
- ・高齢化率は27.1%
- ・4中学校区、10小学校区

(平成29年12月末現在)



# 星田山手区

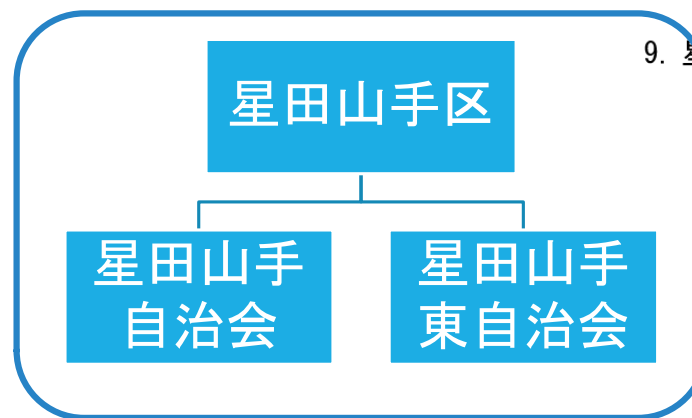


星田山手区は交野市の南西部に位置し、寝屋川市・四條畷市に隣接しています。高台に位置しており、閑静な住宅街です。

市内の中で**No.1の高齢化率の高さ**ですが、老若男女のまちづくりに力を入れています。

・人口	1,547人
・世帯数	682世帯
・高齢化率	47%

(平成29年12月末現在)



## 地域コミュニティ

- 年間行事の開催＝地域4大行事の継続
- サロン活動の活性化☆＝囲碁将棋、ペン習字、手芸、俳句、麻雀 ⇒ 文化祭
- 健康増進＝元気アップ体操、グランドゴルフ、ゴルフSF会、歩こう会、ラジオ体操



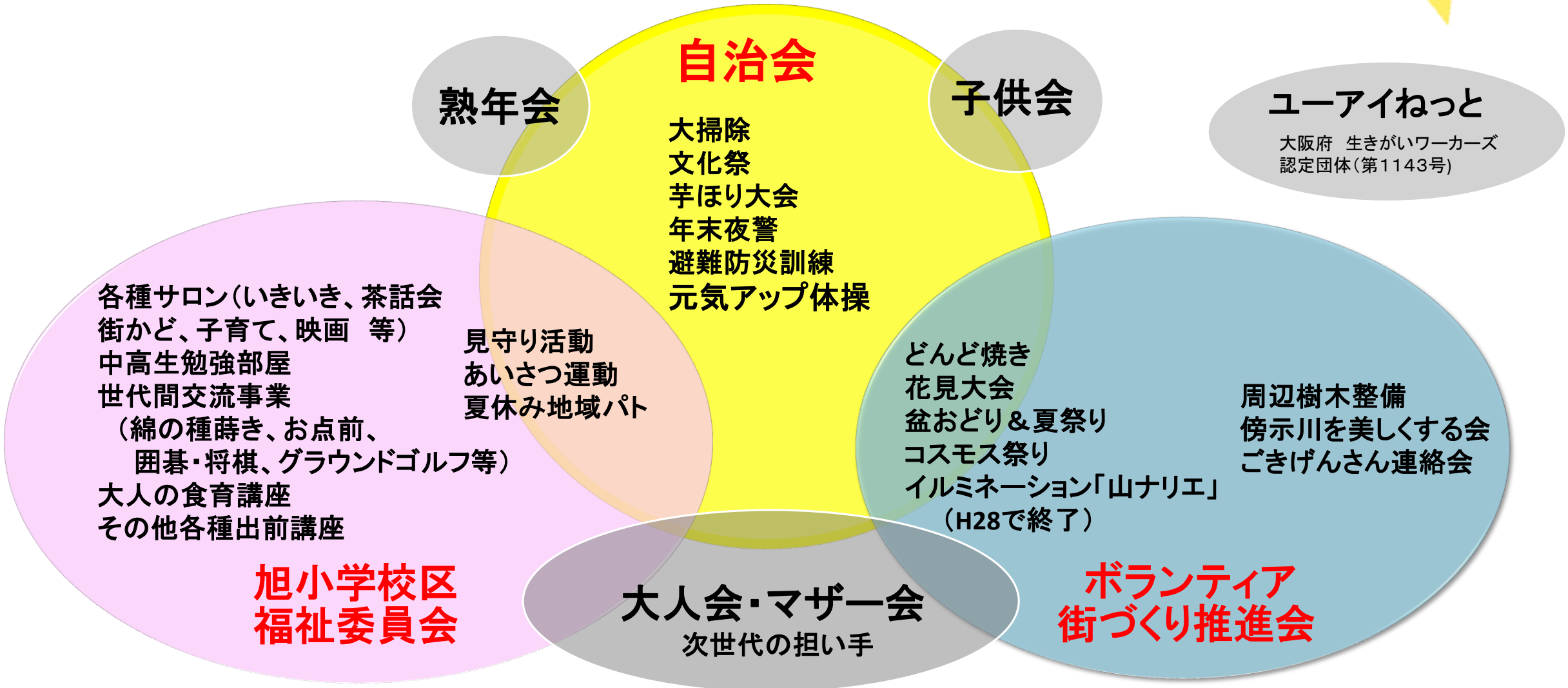
## 地域見守り活動

- 学童登下校見守り隊(学校の休校日は除く)
- 「ごきげんさん」連絡会
- 夏休み地域安全パトロール
- 年末夜警パトロール
- 各種行事開催時の地域パトロール

## 地域環境防災活動

- 山手／山手東合同避難防災訓練
- 環境整備(地域内樹木整枝,伐採・土砂崩れ防止対策・桜の植樹)

# 星田山手コミュニティ



# 地域活動から見守り活動へ



～活動のきっかけ～

自治会存続の危機、地域活動の衰退、持続可能な組織の必要性を感じて...

「ボランティア活動」の立ち上げ(平成19年4月)

## 「星田山手ボランティア・まちづくり推進会」

“元気で明るく楽しい街・星田山手をみんなで作ろう！”

みんなが集い、顔を合わせる場づくり  
みんなでイベント企画実行 得意技能者の発掘  
子や孫が親元に帰る「ふるさと」づくり  
「どんど焼き」「盆踊り&夏まつり」  
地域の環境を保全改善する取り組み  
「樹木の伐採」「傍示川を美しくする会」



# 何か足りない！

- ・イベントには多くの皆さんに参加していただいて地域交流に付与できているものの、この場に参加できない病人やひきこもりがちな一人暮らし高齢者がいるのではないか？
- ・地域で起こった認知症高齢者やうつ病の人などの「徘徊」や「失踪」が連続発生



## 「ごきげんさん連絡協議会」の立ち上げ（平成22年11月）

- ～具体的な行動目標～
- 「援助（支援）が必要な人を見出す」
  - 「困りごとを聞いて対処する」
  - 「連絡会で情報交換と共有化」



# ボランティア組織体制と主な活動内容



星田山手区(区長・副区長)

星田山手東自治会

星田山手東防災会

星田山手婦人部

星田山手東子供会

自治会役員会

星田山手自治会

星田山手防災会

星田山手子供会

星田山手熟年会

自治会役員会

星田山手ボランティア・まちづくり推進会

役員連絡会(毎月第二火曜)

環境整備作業

「どんど焼き」実行委員会

「傍示川花見大会」実行委員会

「盆踊り&夏祭り」実行委員会

「コスモスマつり」実行委員会

「山ナリエ」実行委員会

自治会行事支援(大掃除・文化祭他)

見守り活動(学童) 地域パトロール

星田山手区防災会

「きげんさん連絡協議会」





# 「ごきげんさん連絡会」の体制と進め方

## ①構成メンバー(合計15名) 会長より委嘱状交付

会長(区長)・副区長・民生委員3名・熟年会長・各ブロック連絡員8名・社協

## ②要支援者(連絡員の訪問先)の洗い出しと地図表示(平成29年現在)

・1人暮らし ■ → 82世帯

・2人でもどちらかが介護必要(老々介護) ■ → 20世帯

## ③ブロック連絡員が訪問面談(毎月1回以上)で情報把握 → 102世帯

・制服、名札、帽子などで認知度を高め、要支援者にも分かるよう工夫(安心感)

・ごきげんさんニュースの配布により、話題提供(訪問時の話のネタに)

・おりひめ支援登録(災害時避難行動要支援者支援事業)促進他

# ごきげんさんニュース

## 「ごきげんいかがですか？」

### 「話題性」のある地域活動の情報発信

### 地域の一体感が向上



#### <主な記載内容>

#### 地域のイベント紹介・イベント報告

#### ときの話や注意喚起

- ・インフルエンザ、熱中症予防
- ・振り込め詐欺、押し売り詐欺
- ・買い物支援バス運行

## ごきげんいかがですか？

(第51号) 平成28年11月号  
皇田山手「ごきげんさん」連絡協議会  
会長 渡邊省三

困りごとはささいなことでも、民生委員又は私たち「ごきげんさん」連絡員へご相談ください。

#### ■今年の「山ナリエ」は、

11月27日(日)点灯!

恒例の皇田山手イルミネーション「山ナリエ」の季節を迎えました。山ナリエが今年で20周年を迎えることから例年以上に趣向を凝らしてパワーアップしようと奮闘しています。どうぞご期待ください。最終は、12月31日まで(但し、25日以降は少なくなることがあります。)



#### ■「皇田山手文化祭」は11月12日(土)～13日(日)で～す!

喫茶談話室でも賑わっています



11月12日午前10時より11月13日午後4時30分まで「皇田山手文化祭」が開催されます。大ホールでは熟年会やユーアイねっと・子供会など団体参加の手芸・俳句・菖玉の他、個人出展の手芸・写真・絵画・彫刻・陶芸・工芸など多岐にわたる作品・コレクションが一堂に展示されます。一方、小ホールでは皆さんの談話喫茶室も開設されます。どうぞお隣・お友達をお誘いの上、秋の一日を皇田山手自治会館でお楽しみください。

#### ■インフルエンザ予防接種はお済でしょうか?

予防接種

いつ受けますか?



紅葉とともにやってくる冬将軍、もう間近となりました。それとともに毎年11月から3月まで猛威を振るインフルエンザは、子供や高齢者を中心に毎年1000万人が罹患し、約1万人が死亡に至る恐ろしい感染症です。このインフルエンザ予防接種は、取り扱い病院で事前に申し込み(近くでは清田医院)11月中に受けることが良いとのこと。今年も元気でこの冬を乗り切るために是非自己防衛しておきたいものですね。



連絡員

民生委員児童委員  
校区福祉委員会委員長

ごきげんさん連絡協議会 例会

会長(区長)





# ごきげんさん連絡会の活動を通じて感じたこと

## 連絡員

面談を通じてお互いの信頼関係が生まれ、  
「自分自身も社会に貢献できている」満足感 他人➡知人  
他ブロックの面談結果を聞き、視野が広がった。  
要介護・要支援など関連するシステムを知ることができた。

## 要支援者

「見守られている」との意識で一人暮らしでも安心できる。  
ごきげんさんニュースを通じて、地域の状況がよくわかる。  
元気アップ体操などで家を出る機会が増え、知人も増えた。

## 困りごと

面談に応じてくれない人。 面談時間が長い。(話し相手)

# 見守り活動の課題



- ① 連絡員の高齢化：高齢者が年下の人を見守る（逆転現象）
- ② 増加する対象者への対応：12人～13人／1連絡員
- ③ 要望の多様化と対応の限界：買物支援、通院支援、片づけ
- ④ 非常時の支援はどこまでできるか？
- ⑤ **守秘義務**との闘い！

# 見守り活動の今後の展開



## ① 地域全体で見守る

あいさつ声かけの推進・向こう三軒両隣関係の呼びかけ

高齢者に限らない、**多世代(うつ病・登校拒否など)の困りごと**

## ② 各種イベント・サークルの活性化と参加の呼びかけで引きこもり防止

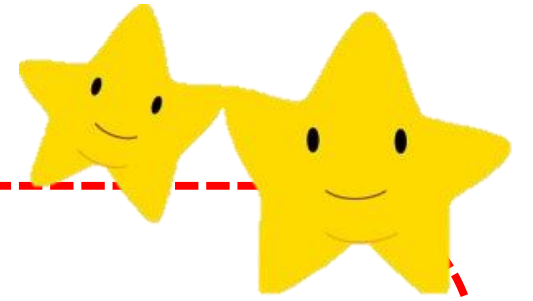
## ③ 次世代の担い手

**「大人会」「マザー会」**の育成と活用

## ④ 大学との協働(摂南大学)

大学生の学び ⇔ **地域への新しい風・若い活力**

# 民生委員児童委員と地域の関係



## 交野市星田山手区

星田山手  
ごきげんさん連絡協議会

星田山手自治会

星田山手熟年会  
星田山手子供会

交野市星田山手  
民生委員児童委員

旭小学校区  
福祉委員会

星田山手ボランティア  
街づくり推進会



# 地域のつながりが最大の強み！



## ★民生委員児童委員として

多様な地域の活動に参画することで、要支援者などの情報を得ることができる  
活動への参画をとおして、地域にとけ込んでいくことができる  
地域ぐるみの見守り活動ができる

## ★旭小学校区福祉委員（星田山手区・星田西区・星田区）として

見守り活動や地域活動を通じて、喫茶やサロンなどへの呼びかけができる  
様々な団体や地域と協働することで、新たな活動が生まれる  
新たな人材が発掘できる（PTAなどの子どもを通じた地域活動）



傍示川花見大会



盆踊り&夏まつり



どんと焼き&ちびっ子餅つき大会

星田山手区  
四大イベント



コスモスまつり

未来を担う子どもたちの活動を通じて  
地域の発展を目指す取り組みを動画でご紹介します。

チームよさこいlin星田山手







# 要支援者（訪問先）の地図

- 一人暮らし(82世帯)
- 2人以上でもどちらかが入院中(20世帯)
- おりひめ支援登録(65世帯)  
※災害時避難行動要支援者支援事業
- 昼間一人暮らし(25世帯)

星田山手全体の地図

個人情報保護のため、  
資料の提供はできません